

Taller de hábitos de vida saludable: “VIVE SANO, VIVE FELIZ”.

Desde el Plan de Acción Tutorial, en 2º de Primaria hemos trabajado los hábitos de vida saludable.

Nos han visitado dos enfermeras de Guadalajara, Laura Chiloeches y Ana Calderón.

Gracias a ellas, hemos aprendido sencillamente la necesidad de cuidar nuestra higiene, alimentación y sueño.

Ahora somos más conscientes de que **nuestro bienestar físico nos hace sentirnos más vivos y felices.**

