

Uso seguro y responsable de las Redes Sociales.

Plan director de la Policía Nacional.

La Policía Nacional ha visitado al alumnado de 6º de Primaria para hablar de la importancia de hacer un uso seguro y responsable de las nuevas tecnologías.

La seguridad en las redes sociales comienza por proteger nuestra privacidad, cuidando lo que se sube a internet, utilizando contraseñas complejas, no facilitando información personal, tapando nuestra webcam y no aceptando a desconocidos en nuestras redes sociales o aplicaciones. Algunos retos virales, *chats* en videojuegos, creación de *stickers* u otros contenidos digitales a los que estamos expuestos a diario pueden sumergirnos en conductas destructivas y peligrosas.

Ser responsable digitalmente conlleva una actitud de respeto a los demás en redes sociales, tener hábitos de vida saludable en relación al tiempo que permanecemos conectados y crear una huella digital que favorezca nuestra identidad en la red y nos convierta en ejemplo para otros. No obstante, tenemos presente que hay que vivir más en el mundo real que en el virtual.

