

LA BRUJA QUE SUEÑA

A través de este PBL emocional, los niños de 5 años han trabajado los miedos.

El principal objetivo de este proyecto ha sido que los niños sean capaces de expresar y exteriorizar los miedos, dándoles estrategias para poder gestionarlos: respiración, relajación, recursos cognitivos.

Enseñar a los niños a controlar por sí solos los miedos de la infancia es fundamental para desarrollar la confianza y la independencia.

También se han trabajado principios básicos de la autorregulación, que es, esencialmente, la capacidad de procesar y manejar nuestras propias emociones y comportamientos de una manera saludable.

Además, tuvimos la suerte de recibir la visita de la bruja Rotundifolia, que nos ayudó a superar nuestros miedos a través de un conjuro muy divertido.



