

PROGRAMA #TÚCIENTAS. CONTRA EL ACOSO ESCOLAR Y EL CIBERACOSO.



Los alumnos de 5º de Primaria han participado en el Programa #TúCuentas, contra el *bullying* y el *ciberbullying*, de la Conserjería de Bienestar Social (Guadalajara).

Con la ayuda de la psicóloga Bárbara Rodríguez, hemos aprendido a definir qué es el acoso escolar, a comprender y a empatizar con quién lo recibe (la víctima), a detectar a quién lo hace (el agresor), de qué manera (los tipos de acoso), en qué lugares y cuáles son los motivos más comunes para hacerlo.

Asimismo, hemos podido tomar conciencia del desequilibrio de poder que se produce cuando una persona está siendo víctima de acoso o ciberacoso, su silencio como muestra para evitar un sufrimiento mayor y el papel responsable de los observadores. Nuestro compromiso es fuerte contra cualquier daño personal, ya sea físico, verbal, social, psicológico o por medio de Redes Sociales. Tras reflexionar qué podemos hacer para evitar y ayudar frente al acoso escolar, lo tenemos claro: **¡SOMOS EL ESCUDO QUE PARA LA VIOLENCIA Y TENEMOS EL PODER DE CAMBIAR LAS COSAS!**

